

# Du steckst in einem Thema fest? Du wünschst dir Veränderung? Du möchtest mehr vom Leben?



## Jonas Pfletschinger

Wertorientierter Systemischer  
Coach nach dem St. Galler  
Coaching Modell

- ✓ Systemisch
- ✓ Wertorientiert
- ✓ Kontext unabhängig
- ✓ 3-fach wissenschaftlich validiert
- ✓ 95% nachhaltige Wirksamkeit

Du bist in einer Krise, fühlst dich blockiert oder spürst, dass etwas nicht mehr passt?

## Wertorientiertes Systemisches Coaching hilft Dir:



Den Teil Deiner **Persönlichkeit** zu **ent-wickeln**, der Dein Lebensfluss wieder ins fließen bringt.



**Blockaden, Ängste, Konflikte** & **Muster** aufzulösen



Ein **alternatives Verhalten** zu ermöglichen mit dem Du das Gewünschte wirklich & **nachhaltig** erlangen wirst.



An anderen, vorhanden **Ressourcen** anzuknüpfen



Deine negativen **Glaubenssätze** in positive zu verwandeln



Active Minds  
Coaching

# Wertorientiert & Systemisch in die Tiefe für nachhaltige Veränderung

## Im Coaching wirst Du erkennen:

- Was wertvolles vermisst Du, wovon hättest Du gerne mehr in deinem Leben? ~ **Der WERT**
- Was gilt es jetzt zu tun und wie solltest Du sein, um das Fehlende zu erlangen? ~ **Das ZIEL**
- Was tust Du und wie bist Du, warum hast Du das Fehlende bisher nicht erreicht? ~ **Das PROBLEM**
- Welche Blockaden und Ängste hindern dich am Erlangen des Gewünschten?
- Was glaubst Du über dich und was wirkt in dir?

## Mögliche Coaching-Themen:

- **Work-Life-Blance**
- **Familiäre Konflikte**
- **Partnerschaft**
- **Unzufriedenheit/Stress im Beruf oder privat**
- **Entscheidungsfindungen**
- U.v.m.

✨ Wenn du das Gefühl hast:  
**„Jetzt ist der richtige Zeitpunkt für Veränderung“** oder Du jemanden kennst der ein persönliches Coaching nutzen möchte, dann melde dich gerne bei mir

📍 Der Coaching-Ort ist flexibel

☎ [+49 1556 0924939](tel:+4915560924939)

✉ [info@activeminds.pro](mailto:info@activeminds.pro)

💬 [WhatsApp](#)

Weitere Infos auch auf der Webseite ➡

🌐 [activeminds.pro/coaching](http://activeminds.pro/coaching)

